

Drodzy Turyści,

W oparciu o zgłaszane przez Was potrzeby przygotowaliśmy pierwszą propozycję weekendowych wycieczek tematycznych po obszarze lokalnych grup działania Federacji LGD MAŁOPOLSKA. Odkryj ją razem z nami.

I. SENIORZY

Jeżeli jesteś seniorem chcącym powrócić do historii i tradycji, odpocząć w urokliwym, ściśle zespolonym z naturą zakątku Małopolski, ta wycieczka jest właśnie dla Ciebie.

✓ **Gospodarstwo Pasieczne Sądecki Bartnik w Stróżach**

Dawne tradycje wytwarzania miodów kontynuuje już od wielu lat gospodarstwo pasieczne „Sądecki Bartnik” w Stróżach, prowadzone przez Janusza Kasztelewicza. Przydomowe pasieki, składające się z kilku lub kilkunastu uli, istniały w tych okolicach od wieków, dostarczając miody rodzinom i stanowiąc dodatkowe źródło utrzymania. Współcześnie dawne motywacje do hodowli pszczół zanikają – jednak nie zanika pasja. Dzięki niej powstało to gospodarstwo, które zajmuje się nie tylko produkcją i sprzedażą miodu, ale też edukacją przyrodniczą i promocją pszczelarstwa. Wśród atrakcji Sądeckiego Bartnika znajdują się:

- Muzeum i skansen pszczelarski
- Apiterapia
- Warsztaty robienia świec woskowych i pierniczków miodowych
- Zagroda
- Noclegi
- Karczma regionalna Bartna Chata
- Sklepik z produktami na bazie miodu.

Adres: Stróże 235, 33-331 Stróże
Adres internetowy: www.bartnik.pl
Tel. 18 445 18 82, 18 414 05 79

✓ **Agroturystyka „Skrawek Nieba” w Łosiu**

Gospodarstwo agroturystyczne zapewniające komfortowy wypoczynek dla każdego. Kameralny obiekt, położony jest w malowniczej, łemkowskiej wsi Łosie - nieopodal jeziora Klimkówka i Magurskiego parku Narodowego. Miejsce stworzone dla wszystkich, którzy pragną odpocząć od zgiełku miasta: miłośników dziewiczej przyrody, domowej kuchni, ciepła kominka, ciszy i spokoju. Stowarzyszenie w ramach Zagrody Edukacyjnej prowadzi warsztaty z edukacji regionalnej, kulturalnej i przyrodniczej dla dzieci i dorosłych oraz programy prozdrowotne dla seniorów. Stowarzyszenie „Skrawek Nieba” zostało wyróżnione Znakiem Promocyjnym KARPATING za Warsztaty kulinarne z tradycyjnej kuchni łemkowskiej.

Adres: Łosie 92, 38-314 Łosie
Adres internetowy: www.skraweknieba.eu
Tel. 500 141 969

II. RODZINY Z DZIEĆMI

Nasza propozycja dla rodzin z dziećmi bazuje na atrakcjach wokół rzek. Nie musisz wyjeżdżać nad morze, by skorzystać z uroków piaszczystej plaży. Plac zabaw, park edukacyjny ze ścieżką sensoryczną czy ruchomy most przyciągnie i zachwyci nawet najbardziej wymagających milusińskich.

✓ **Park spacerowo - sportowy Zarabie Myślenice**

Park jest przystosowany do różnego rodzaju rekreacji. Dobry do wyjścia rodzinnego ze względu na atrakcje, zwłaszcza dla dzieci. Posiada nowy plac zabaw, ścieżki rowerowe i miejsca do kąpieli na rzece. Wewnątrz parku na dużej przestrzeni organizowane są duże imprezy plenerowe, koncerty, eventy. Po drugiej stronie rzeki jest także odkryty basen, korty tenisowe, skate-park, pole do mini golfa, boiska do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki.

Adres: Parkowa 4E, 32-400 Myślenice

✓ **Łowisko i plaża Kuter Port**

Kuter Port to rozwijający się ośrodek, posiadający nieograniczone możliwości aranżacji ponad 30 ha powierzchni. Do dyspozycji gości są alejki spacerowe, największa w Małopolsce piaszczysta plaża, pomosty, plac zabaw oraz restauracja z tarasem, środkiem którego płynie potok. Jest również pole kempingowe i łowisko.

Adres: Marszowice 247, 32-420 Gdów
Adres internetowy: www.kuterport.pl
Tel. 694 863 333

III. LUBIĄCY AKTYWNA TURYSTYKĘ

W ramach kolejnej propozycji chcemy zaprosić, zwłaszcza aktywnych turystów, do dwóch - być może mniej znanych - ale bardzo atrakcyjnych zakątków Małopolski.

✓ **Rezerwat Las Lipowy "Obrożyska"**

Zajmuje powierzchnię 100,38 ha. Przez rezerwat prowadzi 4,2 km ścieżka dydaktyczna, oznaczona biało-zielonym kwadracikiem. Najdogodniejsze dojście do ścieżki dydaktycznej znajduje się przy ul. Lipowej, z wygodnego parkingu obok Ośrodka Rehabilitacyjnego Polskiego Związku Niewidomych; to zaledwie 1500 metrów od muszyńskiego rynku. „Las Lipowy Obrożyska” warto odwiedzić o każdej porze roku, a jest on naprawdę blisko, niemal w centrum Muszyny. Atrakcja ogólnodostępna, bezpłatna.

Adres: Parking przy ul. Lipowej, 33-370 Muszyna

✓ **Ścieżka zdrowia w Limanowej**

Wzdłuż rzeki Sowlina w Limanowej na ul. Kusocińskiego znajduje się tzw. ścieżka zdrowia. To miejsce idealne do pieszych wędrówek jak i do jazdy na rowerze. Przy ścieżce znajduje się Miasteczko Ruchu Drogowego gdzie dzieci i młodzież mogą poprzez zabawę nauczyć się zasad ruchu drogowego. Z miasteczka mogą korzystać osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane pod opieką wychowawców, rodziców lub osób prowadzących egzamin na kartę rowerową. Obok miasteczka znajduje się otwarta siłownia plenerowa z której można korzystać w dowolnej chwili.

**Adres: ul. Kusocińskiego
34-600 Limanowa**

IV. PASJONACI SMAKÓW

Lokalne grupy działania to promotorzy lokalnych przysmaków. Zapraszamy do poznania ich wyjątkowego charakteru.

✓ **„Smaki Gościńca”**

Spółdzielnia Socjalna „Smaki Gościńca” zajmuje się wytwarzaniem lokalnych produktów spożywczych min.: gryczanki, różnego rodzaju pierogi, zupę z pokrzyw czy lemoniadę z naturalnych ziół, soki, chleb. Produkty te pełne są kolorów, smaków i zapachów lokalnej kuchni. Czuć w nich pasję i miłość do gotowania. Nie zawierają konserwantów i ulepszaczy. Wyróżnia je mała skala produkcji oraz tradycyjne receptury i procesy tworzenia. Wszystkie smakołyki można skosztować w Inkubatorze Kuchennym w Zakrzowie 175 lub w lokalnym sklepiku który znajduje się na placu targowym w Kalwarii Zebrzydowskiej.

**Adres: Zakrzów 175, 34-145 Zakrzów
Adres email: smakigoscinca@gmail.com
Tel. 662 147 884**

✓ **Winnica Chronów**

Winnica „Chronów” - urokliwa winnica na trasie Małopolskiego Szlaku Winnego położona w miejscowości Chronów. W ofercie winnicy spacer winny, degustacja win oraz możliwość udziału w winobraniu. W winnicy jest możliwość nocowania- na miejscu są do dyspozycji gości dwa apartamenty i miejsce do zabaw dla dzieci.

**Adres: Chronów 209, 32-720 Chronów
Adres internetowy: www.winnicachronow.pl
Tel. 691 974 741**



Rzeczpospolita
Polska

MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



**Projekt realizowany w ramach Programu Grantowego
Małopolskiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej
- Subregion Sądecki, przy wsparciu Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Małopolskiego
na lata 2014-2020, współfinansowanego z Europejskiego
Funduszu Społecznego.**

